



Compléments/Phytothérapie/Homéo à essayer en cas de gingivite chronique

- **Aloé Vera gel** : anti-inflammatoire et immunostimulant : 0.5-1ml /jour (p.ex. Buccanima)
- **Uncaria Tomentosa (griffe du chat)** : 100mg/jour en cure de 3 mois (diluer une capsule dans du jus de thon par exemple et donner la bonne quantité par jour)
- **Cassis (Ribes Nigrum)** : anti-inflammatoire, immunomodulateur en extrait de Bourgeon 1 goutte/kg/jour dans l'eau de boisson (p.ex. Spagyros Ribes Nigrum), commencer par 1 goutte/jour dans l'eau pour habituer au goût
- **Argent colloïdal 15 ppm** : 3-10 ml /jour
- **Sauge, Camomille en tisane** : à tamponner sur les gencives
- **Propolis en gélules** : 1 gélule/jour (https://propolia.com/fr/propolis-intense/83-33-propolis-ultra-gelules.html#/4-contenance-pot_80_gelules) ou gel buccal Aagaard (propolis, sauge, camomille, myrrhe) à tamponner ou Osa gel à tamponner
- **Extrait de pépins de pamplemousse** : 1 goutte/kg /jour pendant 15jours puis 1 goutte/2kg /jour 10 jours par mois
- **Huiles essentielles en gélules** (mauvais goût si pure) : Stimunvet (Ravintsara, Clou de girofle, thym saturéoïde) 1 gélule 2x/semaine. Surveillance du foie par prise de sang si pris à long terme
- **Guimauve** en poudre si ulcérations des lèvres (bouchères) : 1 pointe de couteau par jour ou à tamponner directement
- **Acides gras essentiels** : huile de poisson à appliquer sur les gencives ou à donner par voie orale
- **Feligum Gingiva** : acides gras essentiels, écorce de saule anti-inflammatoire, Vitamine E anti-oxydante

Complexe homéo à faire fabriquer composé de :

- Belladonna 7 CH , Mercurius solubilis 5 CH, Carbo Vegetabilis 7 CH, Kreosotum 5 CH, Mezereum 5CH, Ferrum Phosphoricum 9 CH = 3 granules diluée dans un peu d'eau de source et gicler directement dans la gueule 2 à 4 fois par jour. Refaire la préparation chaque jour.